



同济医院报

上海市同济医院
同济大学附属同济医院

TONGJI HOSPITAL NEWS

2026年3月10日 星期二

第332期

本期4版



订阅号微信



就医服务号微信

地址:上海市新村路389号

www.tongjihospital.com.cn

tjyycb@163.com

邮编:200065

电话:66111307

全国优秀医院报

凝聚奋进的力量,谱写崭新篇章

——我院召开九届十次职代会暨2026年初期工作会议

本报讯1月30日,我院九届十次职代会暨2026年初期工作会议在学术报告厅召开,同济大学组织部副部长杨秋华、上海申康医院发展中心规划发展与绩效评估部赵凌璐、医院领导班子、终身教授、首席专家、院聘干部、支部书记、护士长、职工代表近300人参加了本次大会。

参会代表认真听取并审议通过了徐金富院长作的《上海市同济医院2025年工作报告》、副院长姜淼作的《2025年度院务公开工作报告》、财务处处长方舟作的《2025年度财务决算报告和2026年度财务预算报告》,书面审议了《2025年同济医院审计工作报告》和《2025年基本建设工作执行情况》及2026年基本建设工作计划》并表决通过九届十次职工代表大会决议。在随后的分组讨论环节中,院领导与职代会及参会人员面对面交流,围绕会议各项报告及医院中心工作展开热烈的讨论,群策群力、凝聚共识。职工代表本着实事求是、客观公正的原则对医院党政领导班子



进行民主测评。

徐金富院长指出,2025年是“十四五”规划收官之年,是医院深化改革、推动高质量发展的关键之年,也是医院谋划“十五五”规划之年。在同济大

学、上海市卫生健康委员会、上海申康医院发展中心的坚强领导和普陀区委、区政府的指导下,医院紧紧围绕年度工作主题,聚焦核心任务,攻坚克难,统筹推进医疗服务、教学培养、科研创新、行风建设等各项工作在承压前行中取得阶段性成效。2026年,医院面对转型发展的关键攻坚期,全院必须精准发力,以党建为引领,以质量为核心,坚持稳中求进、以进促稳,在全面夯实医疗质量、运营效率、学科人才、管理服务基础的同时,于关键领域和重点环节谋求实质性突破,为“十五五”时期医院跨越式发展蓄积强大动能,奋力建设具有显著影响力的高水平研究型医院。

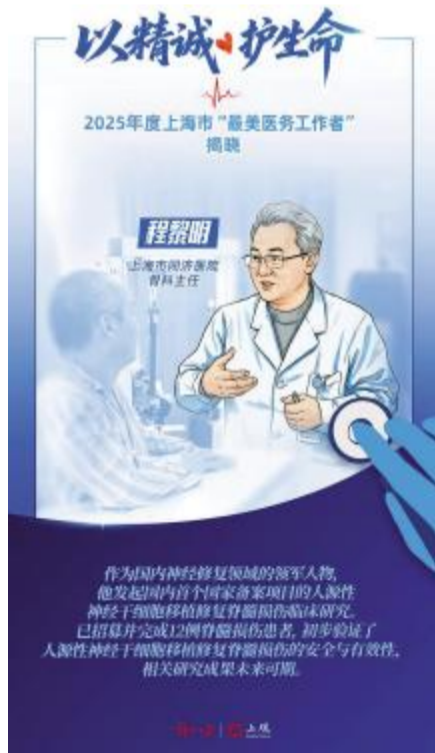
李翔副院长、申远副院长、李冬副院长、姜淼副院长、周进总会计师分别就各自的分管工作进行了任务布置并强调了各项要求。

高源书记在总结中要求,医院干部需牢固树立“五个心”,一是明确中心任务,结合医改及三级公立医院改革形势,落实医院分解至科室的目标;二是坚定信心,以医院过往攻坚克难的传统为支撑,直面困难压力;三是凝聚同心,心往一处想,聚力医院科学发展;四是强化责任心,秉持使命感、紧迫感等担当精神;五是坚持创新,以新思路破解工作难题。希望干部立足医院发展大局,履职尽责,希望全院员工要进一步提高政治站位,凝聚奋进的力量,落实全面从严治党,提升医疗服务能力,聚焦学科建设,聚焦优质服务,围绕医院2026年十项重点工作和五项专项工作落实具体举措、扎实工作,确保“十五五”发展开好局、起好步,共同谱写医院高质量发展的崭新篇章。

(院长办公室、工会妇委会办公室、宣传处)

医者仁心映初心,榜样力量照前行

——骨科程黎明教授荣获2025年度上海市“最美医务工作者”



本报讯2月12日,2025年度上海市“最美医务工作者”宣传选树活动结果正式揭晓,我院骨科程黎明教授光荣入选,与其他9位优秀医务工作者一同荣获此项殊荣,用实际行动

诠释了医者担当。

为弘扬上海医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,中共上海市委宣传部、上海市卫生健康委员会联合开展了2025年度上海市“最美医务工作者”宣传选树活动,旨在挖掘先进典型、塑造医务人员良好群像,打造上海卫生健康行业文化“金名片”,为推进健康中国、健康上海战略不懈奋斗。

从医三十余载,程黎明教授始终坚守临床一线,兢兢业业、恪尽职守,始终秉持“人民至上、生命至上”的理念,全心全意为患者保驾护航。他深耕脊柱外科领域,追求卓越、勇于创新,在医疗、教学、科研三大领域均取得了令人瞩目的成就。他倡导手术微创化、创新微创重建技术以优化患者预后、降低手术成本,提出脊髓损伤大康复理念并构建国内领先脊柱专科模式,率先开展人源性神经干细胞移植修复脊髓损伤的临床研究,显著提升脊髓损伤救治水平。他主持国家重点研发计划、国家自然科学基金重点项目等20余项,发表学术论文300余篇,主编著作5部,获专利40项,将科研成果转化为临床实效,切实惠及广大患者。作为研究生导师,他已培养包括留学生在内的硕士生、博士生60余名,博士后10余名,多次被评为同济大学及医学院“我心目中的好导师”,并荣获高等院校教育教学二等奖、宝钢教育奖、上海市模范教师等多项教学荣誉。作为第一完成人,他先后荣获上海市自然科学奖一等奖、上海市科技进步奖一等奖等多项重

量级奖项,还曾荣获“国之名医卓越建树”、“上海医学发展杰出贡献奖”荣誉称号,用实力彰显了医者的专业素养与责任担当。

此次程黎明教授荣获2025年度上海市“最美医务工作者”称号,既是对他个人三十余载医者初心、坚守奉献的高度认可,也是对我院医疗卫生工作的充分肯定,更是全体同济医务工作者的骄傲与荣光。全体医务工作者将以程黎明教授为榜样,立足本职、奋勇争先,凝心聚力、锐意进取,参与优质高效的医疗卫生服务体系建设,为人民群众提供优质高效医疗服务。



程黎明教授,医学博士,二级主任医师,同济大学特聘教授,博士生导师,美国UCLA高级访问学者,国内骨科领域杰出领军人才。现任同济大学医学与生命科学部副主任、脊柱脊髓损伤再生修复教育部重点实验室主任、上海市脊柱脊髓疾病研究中心主任、我院骨科主任及脊柱外科主任,国家“万人计划”科技创新领军人才、国家百千万人才工程人选、国家重点研发计划首席科学家、国家科技部“重点领域创新团队”负责人、国家临床重点专科学科带头人、国务院特殊津贴专家获得者。

(宣传处)

新春慰问暖人心,安全检查护安康

本报讯“感谢大家的坚守,祝大家马年大吉!”在马年新春佳节来临之际,2月13日,我院党委书记高源,党委副书记、院长徐金富等院领导分别带队,亲切慰问春节期间仍坚守岗位的员工,向他们致以诚挚的节日问候和美好的新春祝福,对大家节日期间坚守岗位、守护群众健康表示衷心的感谢,勉励大家以龙马精神践行医者初心使命,在岗位上彰显医者责任担当。

慰问期间,院领导还开展了节前安全检查,前往门诊急诊、同康楼、同济楼、甘泉楼、教学楼、科研楼等区域,围绕医疗安全、四防安全、信息安全、医护人员人身安全等方面进行仔细排查,详细询问各项安全管理措施并进行布置,叮嘱相关负责人绷紧安全之弦,压实安全责任,全力筑牢节日期间医院安全防线,为全院职工和就诊群众保驾护航。



(宣传处)

本报讯金鞍启岁,骏马迎春。为营造温馨祥和的新春氛围,凝聚青年力量,培育青年职工与医学生的家国情怀与职业担当,增进其归属感和幸福感,我院团委联合教育处、工会共同举办“骏马迎春 医路同行”2026年青年职工与医学生迎新春活动,全院青年医护人员、医学生与院领导、部门负责人欢聚一堂,共赴年味之约,共话青春担当,共绘奋进蓝图。

活动现场张灯结彩,福字高悬,轻松悦耳的新春乐曲萦绕会场,暖意与年味交织相融,让到场的每一位青年都迅速沉浸在欢乐祥和的节日氛围中。

活动在院领导的新春祝福中拉开帷幕,各位院领导与青年们围坐畅谈、共贺新禧。他们不仅为现场青年送上了最真挚的新春祝福,更立足医院发展与青年成长,寄予了深切祝愿——希望全体同济青年以马年为新起点,秉持“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,不负



韶华、不负时代、不负人民,将个人青春理想融入医疗卫生事业发展大局,以过硬本领筑牢健康防线,以奋进之姿书写青春华章,在守护人民健康的

骏马迎春 医路同行

——我院举办青年职工与医学生迎新春活动

征程中勇担使命、奋勇争先。暖心的嘱托、殷切的期盼,如春风化雨般浸润人心,让在场青年倍感振奋、备受鼓舞,现场掌声阵阵、暖意绵长。

最受大家期待的当属砸金蛋抽奖环节,这份专属新春惊喜让现场氛围持续升温、热潮不断。随着一个个幸运儿脱颖而出,院领导和部门领导代表亲手为其砸开金蛋,各类新春好礼接连解锁,惊喜与欢笑相伴始终。即便抽中空蛋的青年,也能通过趣味互动收获专属纪念品,大家在欢声笑语中传递喜悦、凝聚情谊,现场的热闹氛围一次次被推向顶峰,充分展现了同济青年朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

抽奖环节过后,写福字、捏面人等趣味年俗

环节依次展开。提笔挥毫写福字,墨香氤氲寄托新春期盼;非遗面人体验区更是人气爆棚,专业老师现场坐镇,根据青年们心仪的形象,巧手翻飞间,一个个栩栩如生的面人作品跃然指尖,青年们手持专属面人,在体验传统民俗乐趣的同时,也收获了满满的新年欢喜。

此次迎新春活动,既是一场传递温暖与祝福的节日盛会,更是一次凝聚青年力量、引领青年担当的精神洗礼。不仅让青年们在忙碌的工作与学习之余感受到了医院大家庭的温情与关怀,更进一步激发了全体同济青年的凝聚力、向心力与战斗力。同济青年们将牢记院领导的嘱托与祈愿,将以青春之我、奋斗之我,扎根岗位、笃行实干,把节日的喜悦转化为干事创业的动力,把青春的担当融入守护健康的实践,用专业与热爱守护生命,用奋进与坚守书写新时代同济青年的责任与荣光,为医疗卫生事业高质量发展注入源源不断的青春力量。

(团委、教育处、工会妇委会办公室)

眼科新发明手术技术荣获第 41 届亚太眼科学会“APAO Best Scientific Paper Awards”(最佳科学论文奖)



本报讯 近期于香港圆满落幕的第 41 届亚太眼科学会(APAO 2026)年会上,一项来自中国的创新性手术技术研究成果备受瞩目,并荣获大会颁发的“APAO Best Scientific Paper Awards”(最佳科学论文奖)。该获奖论文题为《新型镍钛双钩引导系统的设计与初步应用:用于辅助泪小管断裂修复中的引流管置入》,其核心是一项设计巧妙、制作简单且临床效果显著的新型手术装置。

从构思到实践,过程并非一帆风顺。如何找到一种兼具良好形变记忆能力、生物相容性且成本可控的材料?如何设计结构以确保在狭窄的泪道及鼻泪管系统中精准、轻柔地引导支架?如何将设想转化为医生在手术台上可亲手制作的简易工具?我院眼科毕燕龙教授带领团队进行了反复的理论推敲、材料筛选与原型试验,最终锁定了具有超弹性与形状记忆特性的镍钛合金丝作为核心材料,并创新性地设计了“双钩”结构。团队不仅化繁为简,还摸索出一套极其简易的现场制作工艺:仅需一根不锈钢针、一段镍钛丝和一根

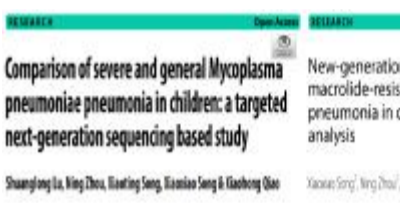
钝头探针,通过火焰加热定型这一关键步骤,即可在手术室快速制作出可自如伸缩、具备预设形态的引导装置。这一设计巧妙规避了复杂昂贵的成品器械,极大地提升了技术的可及性和推广潜力。

在毕燕龙的悉心指导下,张娟主治医师作为主要研究者,系统地开展了回顾性临床研究,严谨地对比了使用该自制 Bi-hook 装置与传统方法的效果,将这项凝聚团队智慧与心血的研究成果精心撰写成文,并在 APAO 2026 这一国际顶级眼科盛会上进行展示与交流。论文所体现的“以简驭繁解决临床难题”的务实思想、显著的临床改善数据以及明确的推广应用价值,赢得了国际评委的高度认可,最终在众多优秀研究中脱颖而出,斩获“APAO Best Scientific Paper Awards”(最佳科学论文奖)。

这一“简易而不简单”的发明,有望为全球,特别是医疗资源相对有限地区的泪小管断裂修复手术,提供一种高效、经济、易推广的中国解决方案。

(眼科)

儿科两项研究成果为儿童支原体肺炎精准诊疗提供科学支撑



本报讯 近期,我院儿科团队在国际期刊《BMC Infectious Diseases》连续发表两项关于儿童支原体肺炎的研究成果。研究分别聚焦重症支原体肺炎的风险预测与耐药菌株的精准治疗,基于大样本临床数据与二代测序病原检测技术,系统解析了疾病发病机制与诊疗关键节点,为儿童支原体肺炎的临床分层救治、用药选择及防控策略优化提供了关键科学依据。

两项研究均由儿科乔晓红教授团队牵头,联合临床诊疗、实验室检测等多学科力量共同完成,依托医院丰富的临床资源与严谨的科研设计,形成了“临床问题导向-多学科协作研究-诊疗策略优化”的闭环工作模式。其中一项研究针对新冠疫情后儿童支原体肺炎发病率与重症率上升的现状,聚焦重症与普通支原体肺炎的临床差异及风险因素。研究团队回顾性分析了数百例住院患儿的临床数据,采用靶向二代测序(tNGS)技术解析呼吸道病原体特征。

(下转 2、3 版中缝)

合临床诊疗、实验室检测等多学科力量共同完成,依托医院丰富的临床资源与严谨的科研设计,形成了“临床问题导向-多学科协作研究-诊疗策略优化”的闭环工作模式。其中一项研究针对新冠疫情后儿童支原体肺炎发病率与重症率上升的现状,聚焦重症与普通支原体肺炎的临床差异及风险因素。研究团队回顾性分析了数百例住院患儿的临床数据,采用靶向二代测序(tNGS)技术解析呼吸道病原体特征。

(下转 2、3 版中缝)

急诊创伤救治中心团队获上海市决策咨询研究成果奖

本报讯 1 月 28 日,上海市政府决策咨询工作会议召开,会上表彰了第十五届上海市决策咨询研究成果奖获奖成果,同济大学的成果《“健康上海”医防融合体系建设战略思路与策略研究》获得三等奖。该成果第一完成人是我院急诊创伤救治中心主任王韬,李俊、甘迪、王倩等多位专家是该成果的参与者。

该成果紧扣“把以治病为中心转变为以人民健康为中心”的健康中国战略要求,针对上海医疗系统和预防系统协同发展中的关键问题与政策瓶颈开展了深入调研,系统提出了大健康资源、序贯

医疗服务、健康促进保障、医防融合学科等四大支柱和组织管理体系重构、医防服务流程再造、多学科团队协作、一体化数据驱动、社会组织动员等五大创新机制,以及涵盖资源配置、服务提质、保障落实、人才学科、机制优化等多个维度的具体实施举措。

近年来,我院急诊创伤救治中心团队积极进取,在将 ISS ≥ 16 的严重创伤救治成功率提升到 95%,达到国际先进水平的同时,积极开展医防融合研究,原创的“序贯医疗”体系,在全国范围获得推广应用,被新华社誉为“构建强大公共卫生体系



的生动实践”,并有多项政策建议获得中央有关部门和省部级批示或采纳。(急诊创伤救治中心)

咖啡香里话志愿,欢笑声中迎新春

——我院举办 2026 志愿者联欢表彰会

本报讯 2 月 12 日,教学楼 304 会议室咖啡飘香,欢笑不断。由医院社工部主办的 2026 志愿者新春联欢表彰会在此温馨举行。甘泉街道社工委主任董倩、上海崇明石榴籽公益发展中心理事黄亮、我院党委副书记吴登龙,以及工会妇委会办公室、财务处、医务处、总务处、信息处、患者服务中心、团委等相关负责人齐聚一堂,在轻松的氛围中共迎新春。活动由社工部负责人王端主持。



吴登龙在致辞中表示:在过去一年的医院“优质服务年”建设中,“早安同济”“午间守护”“志愿之声”等创新探索,离不开志愿者的默默支持。从门诊导医到病房陪伴,从公益理发到深夜守护,志愿者们用真情构筑起医院优质服务体系中最温暖的底色。

随后王端做了 2025 年度志愿服务工作汇报。依据 2025 年度志愿服务时长,现场表彰星级志愿者 62 人,其中五星级 8 人、四星三星共 13 人、二星级 13 人、一星级 28 人。领导先后为受表彰的志愿者们颁发了证书。表彰环节后,吴登龙代表医院为黄亮颁发“公益合作顾问”聘书及奖牌,感谢其多年来对医院志愿服务工作的鼎力支持与公益联动。随后,“志愿之声”十大建议奖同步颁发,这些来自一线的金点子成为服务优化的宝贵源泉。总务处副处长(主持工作)蒋义权、信息处副处长吴晓芬为获奖代表颁奖;财务处处长方舟、患者服务中心副主任陈宇婕为“积极建议填报奖”获得者送上纪念品。

星巴克同济医院店店长张月华也是门诊导医志愿者。她把手冲壶带到现场,在咖啡香气中分享“咖啡”与“志愿”的共同语言——专注、耐心、温暖

他人。几位志愿者也上台亲手体验手冲,成就感溢于言表。

咖啡余香未散,欢乐接力开启。传声筒传出一路欢笑声,抢凳子拼出满堂喝彩,听歌识曲出隐藏版的“中华小曲库”。每轮游戏胜出者喜提红包拍打袋,实用又暖心。

抽奖环节紧随其后,气氛一次次被点燃。一份份精心准备的礼物,承载着医院对志愿者的感谢与祝福,在笑声中被送到幸运儿手中。

抽奖的热烈尚未平息,癌症康复俱乐部会长刘建强走上台,为全场志愿者送上新春祝愿:“愿大家新的一年身体健康、心中有爱,志愿路上继续温暖同行。”

过去一年,志愿者们用耐心的指引、温暖的问候,让“同济志愿”四个字有了温度;今天,换一场轻松的相聚,把感谢说出口,把祝福送到手。2026 年,我院社工部将继续与志愿者并肩同行。愿在新年的晨光里,我们继续做彼此的光;在患者的笑容里,继续收获出发的力量。

志愿路上,幸会有你;温暖同行,岁岁年年。

(社会工作部)

过年前的健康“心”礼包,守护大众健康心跳

——体检与健康医学中心科普直播圆满落幕

本报讯 在春节来临之际,一份特别的健康“心”礼包通过云端送到了千家万户。由我院、上海市崇明区新时代文明实践中心、上海市崇明区新的社会阶层人士联谊会、上海市崇明区向化镇人民政府主办,我院体检与健康医学中心及社工部、上海崇明石榴籽公益发展中心联合承办的“可和和您谈谈‘心’——聊聊代谢性心血管疾

病那些事”主题直播互动区气氛热烈,为即将到来的新春佳节,送上了一份专业又温暖的“心脏健康守护”。

直播过程中,体检与健康医学中心副主任丁可副主任不仅带来了代谢性心血管疾病的预防知识,还针对观众提出的血脂管理、药物服用、检查报告解读、老年心血管问题等高频

问题,给出了清晰的专业指导。用专业又通俗的语言给出清晰指导,让大家带着疑问来,揣着答案走。

本次直播不仅是一场知识分享,更是一次温暖的陪伴,也是过年送给大家的一份贴心礼包。后续“同济益世 健康天下”科普直播还将带来更多科普知识,联动专业医生,推出更多聚焦大众健康痛点的直播内容,让优质医疗资源以更便捷的方式触达每一位有需要的人。

(体检与健康医学中心)

本报讯 近日,在我院医务处,一封来自 2600 公里外滇南红土

的感谢信,字里行间满载着敬意与不舍。这既是对我院援滇医生王伟一年无私奉献的由衷赞誉,亦是沪滇医疗协作的生动注脚,更是响应国家战略、助力边疆医疗振兴交出的一份责任答卷。

医者之桥:一封感谢信里的“同济温度”

“王老师不仅带来了三甲医院的顶尖技术,更怀揣着一颗赤诚的帮扶初心。”麻栗坡县人民医院放射科在信中的这句评价,正是对我院医疗帮扶精神的深切认可。

作为我院第十八、十九批对口帮扶专家,王伟的援滇之路,始终有医院的全方位支撑。抵达麻栗坡后,在我院医学影像科的统筹指导下,他第一时间深入科室调研——面对先进设备与技术短板的矛盾,迅速锚定“培训体系化、技术规范、质控精细化”三大方向,将同济沉淀多年的医疗理念与实战经验倾囊相授。一年间,100 多场覆盖多系统疾病的专题讲座、“理论+实战+复盘”的三位一体培训、13 名专业技术人员的手把手带教,王伟用严谨与无私,搭建起同济与边疆的技术桥梁,而这背后,是我院“把最优质的医疗资源送到群众最需要的地方”的坚定承诺。

质控为基:老山脚下升起的“同济标准”

如果说日常诊疗是“救急”,体系建设才是“治本”。这是我院在多年对口帮扶中形成的深刻共识——帮扶不能只解一时之困,更要为当地搭建可持续发展的医疗骨架。

带着“留下一套带不走的上海标准”的目标,在我院医学影像科的全力支持下,王伟牵头推动“麻栗坡县区域影像质量控制中心”正式落地:12 项核心质控文件从无到有,覆盖检查预约、扫描规范、报告审核全流程;标准化操作规范(SOP)让每一张片子、每一份报告都有章可循;质控体系从县医院延伸至各乡镇卫生院,辐射整个县域基层医疗。

“您一直挂念的‘质控中心’铜牌现已送达科室”,感谢信中提到的一块铜牌,不仅是王伟的“硬核功劳”,更是同济标准在边疆生根发芽的见证,是我院与麻栗坡县人民医院“深度协作、共建共赢”的里程碑。

授人以渔:留下一支带不走的“主力军”

“输血”不如“造血”,这是我院对口帮扶的核心目标。在王伟的实践中,这一目标被转化为一项项具体行动,而背后始终有我院各科室的专业支撑:引入冠状动脉 CTA 规范化后处理、MR 神经成像等 13 项新技术,填补当地多项空白;优化 MR 序列参数,让颅神经结构显示清晰度提升 30%,上腹部 CT 图像质量优良率从 84% 跃升至 92%;推行“一对一”带教模式,将同济诊疗思维传递给本土青年医生,使核心病种诊断合格率超 90%;移交全套培训课程、典型病例库、质控流程,协助建立自主化培训机制。

这一年,王伟还带着同济人的公益初心,深入八布乡、杨万乡等偏远乡镇开展义诊,服务群众 430 余人次,发放健康宣传资料 500 余份——让边疆百姓在家门口就能享受到三甲医院的优质服务。

沪滇同心:同济担当照亮边疆振兴路

2025 年底,麻栗坡县人民医院授予王伟“援滇医疗工作先进个人”称号,这份荣誉,属于每一位为沪滇医疗协作付出的同济人。

从早期的专家支援,到如今多维度的体系共建与人才培育,我院与麻栗坡县人民医院的协作,已深化为一种资源共享、人才互通、长效联动的战略伙伴关系。

我院以“守护边疆群众健康”为己任,秉持“精准帮扶、按需施策、长效赋能”理念,与麻栗坡县人民医院深化协作,以专业力量助力边疆医疗振兴。未来,医院将继续弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,持续加强与麻栗坡县人民医院的联动,搭建技术、人才与资源共享平台,让同济医疗智慧扎根边疆,让沪滇情谊在健康守护中历久弥新,为边疆群众安康贡献更多力量。

(医学影像科)

跨越 2600 公里的同济「影」响力:您留下的不仅是技术,更是边疆影像的「标准」

儿科两项研究成果为儿童支原体肺炎精准诊疗提供科学支撑

(上接第 2 版)明确了影响疾病严重程度的核心因素。结果显示,呼吸道微生物多样性降低、人呼吸道合胞病毒合并感染、部分炎症指标升高是重症发生的独立风险因素,这一发现为临床早期识别重症高危患儿提供了可靠的预测指标。

另一项研究则聚焦临床棘手的大环内酯类耐药支原体肺炎(MRMP)治疗难题。针对大环内酯类抗生素耐药率居高不下的现状,研究团队回顾性分析了数百例重症耐药支原体肺炎患儿的治疗数据,对比了新一代四环素类药物(多西环素、米诺环素)单独使用及联合糖皮质激素的疗效与安全性,同时,研究也明确了治疗时机的重要性,证实了该类药物在儿童群体中的安全性。

两项研究成果的发表,体现了儿科在儿童呼吸系统感染性疾病领域的临床诊疗与科研创新能力。研究通过精准解析疾病特征与治疗规律,不仅为临床医生提供了可直接应用的诊疗参考,如重症风险的早期筛查指标、耐药菌株的用药选择方案等,也为儿童支原体肺炎的规范化诊疗更新提供了证据支持。

基于以上研究成果,儿科目前构建了儿童肺炎的诊疗-分层-治疗-康复的一体化系统:

诊断:开展二代测序病原检测,覆盖百余种病原体,快速锁定儿童肺炎病原。

开展小儿肺超声检查,无创、无辐射动态监测病情变化。

分层:结合前期研究结果,精准解析疾病特征,快速识别重症患儿。

治疗:个性化治疗,重症患儿开展支气管肺泡灌洗,缩短病程。

康复:借助康复科优势,开展呼吸康复综合治疗,促进疾病恢复,减少后期并发症。

未来,儿科团队将继续深化多学科协作机制,围绕相关疾病的发病机制、精准诊疗及防控策略开展更加深入的研究,持续为儿童健康保驾护航。

学科团队简介:

同济儿科现为同济大学儿科学硕士博士学位授予点,国家及上海市儿科医师规范化培养及专科培训基地。科室成员 90% 以上具有硕士博士学位,近年来主持和完成包括国家自然科学基金、省部级和市级各类科研课题 20 余项,发表论文 200 余篇。开展儿童呼吸、内分泌、儿童心理、血液系统等疾病的规范化诊治。

(儿科)

监制 高源
总编 吴登龙
责任编辑 谢壮丽
王啸飞



糖友春节怎么吃？

□ 内分泌代谢科 徐文卿

春节聚餐频繁，饮食多油多甜，对血糖影响较大。我院内分泌代谢科主管护师徐文卿提醒糖尿病患者：节日期间应注意控制总热量、稳定主食摄入、优选蛋白质、减少脂肪与糖分，并保持规律进餐，在享受节日氛围的同时维持血糖平稳。

1. 主食：换着吃、定量吃，拒绝“无主食”

- 每餐主食控制在一个拳头大小（生重 50-75g），粗细搭配，用杂粮饭、荞麦面、玉米、山药替代精米白面，升糖更慢。
- 避免年糕、汤圆、粽子等精制糯食，升糖指数高，若食用需减半主食量，且不喝汤。
- 不空腹吃主食，搭配蔬菜和蛋白质后再吃，延缓血糖上升。



2. 菜品：挑清淡、选优质，远离“隐形糖油”

- 蔬菜优先：每餐蔬菜量不低于两个拳头，以绿叶菜、菌菇、瓜茄类为主，清炒、白灼、清蒸最佳，避免红烧、油焖。
- 蛋白选优质：鱼、虾、去皮鸡胸肉、瘦牛肉、

鸡蛋、豆腐为首选，每餐手掌心大小，避免肥肉、动物内脏、油炸肉类。



3. 零食水果：浅尝辄止，选低升糖

- 水果巧吃：选柚子、草莓、蓝莓、苹果等低升糖水果，每次半个拳头，在两餐之间（上午 10 点、下午 3 点）食用，睡前不吃。
- 零食慎选：拒绝糖果、饼干、糕点、坚果礼盒（盐焗、琥珀桃仁等高油高糖款），可少量吃原味坚果（每日不超过 10 颗）、无糖酸奶。
- 不喝含糖饮料：奶茶、果汁、可乐、黄酒、甜酒均含糖，白开水、淡茶水、无糖豆浆为最佳选择，饮酒需严格禁止（酒精会诱发低血糖，加重肝肾负担）。



4. 进餐习惯：规律有度，拒绝“暴饮暴食”

- 定时定量：即使聚餐，也保持三餐时间固定，不因为熬夜、串门跳过正餐，避免饥一顿饱一顿导致血糖大幅波动。
- 细嚼慢咽：每餐进食时间不少于 20 分钟，避免狼吞虎咽导致进食过量，七八分饱即停筷。
- 先菜后肉再主食：进餐顺序影响血糖，先吃蔬菜和蛋白，再吃主食，可减少主食摄入量，延缓升糖。

5. 特殊提醒：监测血糖，备足药物

- 春节期间坚持规律监测血糖，尤其是聚餐后 2 小时，及时了解血糖变化，若偏高可适当增加运动量（如散步 30 分钟）。
- 按时服药 / 注射胰岛素，不因为过节擅自减药、停药，外出时随身携带药物和血糖仪，备少量糖果（预防低血糖）。
- 若出现头晕、心慌、出汗等低血糖症状，立即吃 1-2 颗糖果，15 分钟后复测血糖。



6. 节后调整：及时回归，避免“节后血糖飙升”

- 春节后 1-2 天，快速回归日常饮食，减少油脂摄入，恢复规律运动（每天 30 分钟快走、太极拳等），避免节后饮食紊乱导致血糖持续偏高。

如何科学干预脂肪肝

□ 消化内科 单娟 程玲

近年来，代谢相关脂肪性肝病已取代病毒性肝炎，成为我国第一大慢性肝病。而且越来越多体重正常、身材匀称的人，也在体检时被提醒：你的肝，有点“油”。这可能是因为肌肉量少、内脏脂肪高而患上瘦型脂肪肝。此时单纯减重并非良策，而应通过力量训练与均衡营养，实现增肌减脂，优化身体成分。肝脏拥有着强大的再生与修复能力。只要方法科学，我们就能帮它轻松减负。我院消化内科护士长单娟和护士程玲为大家准备了这份“肝”预处方，帮助大家肝脏摆脱油腻。

一、管住嘴：吃对喝对，给肝脏“减负”

警惕隐形糖，尤其是含糖饮料中的果糖，可在肝脏直接转化为脂肪，堪称甜蜜的负担。不妨以水、茶或无糖黑咖啡替代。研究显示，每日适量饮用黑咖啡，有助于降低肝脏炎症与纤维化风险。此外，传统观念常把脂肪肝与吃素、清淡画等号。事实上，长期缺乏优质蛋白，肝脏会因无法合成足够的载脂蛋白，反而导致脂肪堆积加剧。真正的饮食干预，不是一味少吃，而是懂得搭配。研究证实，地中海饮食和 DASH 饮食模式对改善肝脏健康尤其有益。日常中可优先选择：

- 优质脂肪：橄榄油、坚果、深海鱼等富含不饱和脂肪酸，抗炎又护肝。
- 足量纤维：全谷物、蔬菜水果能增强饱腹感，调节脂质吸收。
- 合理蛋白：鱼、禽、蛋、豆制品帮助肝脏合成载脂蛋白，促进脂肪运出。

二、迈开腿：科学运动，给肝脏“燃脂”

日行万步固然好，但若想真正改善代谢，这样的强度往往不够。肌肉是人体重要的代谢器官，增加肌肉量不仅能提高基础代谢，还能改善胰岛素敏感性，从而减轻肝脏代谢压力，医学指南推荐有氧+力量双轨模式：

- 有氧运动：每周 150-300 分钟中等强度运动，如快走、骑行、游泳，做到微微出汗、呼吸加深。
- 力量锻炼：每周 2-3 次，深蹲、俯卧撑、弹力带或小哑铃练习均可。

此外，还要打破久坐僵局，即使每天锻炼，长时间静坐仍会拖累代谢。建议每小时起身活动几分钟，保持身体活跃度。

三、安心心：身心调适，给肝脏“修复”

睡眠是肝脏的修复窗：长期熬夜或睡眠不足，可能促使脂肪在肝内堆积。固定作息，睡前远离电子屏幕与刺激饮品，晨起晒太阳可养成规律且充足的睡眠帮助调节皮质醇、胰岛素水平，维持代谢平衡。情绪压力也是代谢负担：长期压力会影响神经内分泌系统，间接加重肝脏代谢负荷。适当的放松、社交与兴趣爱好，也是维持代谢健康不可缺失的一环。

护肝行为是藏在每一口明智的饮食选择里，每一次坚持完成的运动中，以及每一夜踏实的睡眠里。与其苦苦追寻去油秘笈，不如从今天起：吃对、炼准、睡饱。

重症医学科 ECMO 应急小组：与时间赛跑 为生命护航

□ 重症医学科 章卓臣

本报讯 体外膜肺氧合（ECMO）被誉为危急重症救治的“最后一道防线”，是守护顽固性心肺衰竭患者的关键技术。2025 年我院重症医学科 ECMO 应急小组自成立以来，团队始终坚守 24 小时待命、随叫随到、分工协作、极速上机的救治准则，以专业与担当为危重患者搭建“生命桥梁”。

ECMO 应急小组由重症医学科骨干医师、专科护士与技术支持人员组成，建立标准化快速响应流程。无论深夜凌晨还是节假日，急救指令一响，队员即刻集结、无缝衔接：病情评估、物品准备、血管置管、设备运转、参数调试……各环节高效协同，以最短时间完成 ECMO 上机，为抢救赢得黄金窗口。

2025 年，小组圆满完成 7 例 ECMO 救治，覆盖重症肺炎、心源性休克、呼吸循环衰竭等多种危急重症，用精湛技术与细致监护，帮助多位患者闯过生死关。

2026 年初，一名患者突发心跳呼吸骤停，常规心肺复苏效果不佳，病情极度凶险。ECMO 应急小组立即启动应急预案，深夜火速到位，在多学科协作下，成功实施体外心肺复苏（ECPR），迅速为患者建立有效生命支持。目前，患者生命体征趋于稳定，医院正组织精锐力量全力开展后续救治。

深夜的灯光、奔跑的脚步、精准的操作、不间断的监护，是我院 ECMO 应急小组的日常写照。团队以“争分夺秒、不放弃每一个生命”为信

念，持续优化急救体系，提升体外生命支持能力，用医者仁心与专业实力，守护人民群众生命健康，书写危急重症救治的同济答卷。



生死时速——多学科协作成功救治肠系膜上动脉动脉瘤破裂患者

□ 急诊内科 杨吉林

近日，我院多个学科团队历经生死救援，成功为一名肠系膜上动脉动脉瘤破裂患者实施紧急手术。该患者入院时已出现失血性休克的临床表现，经过急诊内科、介入科、普通外科、重症医学科等多学科协作救治，最终脱离生命危险。患者生命体征平稳后，转入普通病房治疗，恢复半流质饮食，已于近期出院。此次成功救治得益于多学科协作机制的高效运转，为患者赢得了宝贵的救治时间。

突发腹痛竟是致命动脉瘤破裂

54 岁的王先生于 1 月 16 日凌晨 4 点 10 分因“腰痛半天，持续性腹痛 1 小时”到急诊就诊。据患者回忆，前一天下午出现腰痛，未予重视，凌晨出现持续性腹部绞痛，伴有冷汗，且腹痛逐渐加重。急诊内科医生杨吉林查体发现患者面色苍白、四肢冷、平卧位血压 90/60mmHg，腹部压痛明显，迅速陪同患者完成了腹部 CTA 检查，CTA 提示“肠系膜上动脉小动脉瘤破裂、腹腔大量积血”，判断患者为肠系膜上动脉动脉瘤破裂伴腹腔积血。急诊医护为患者及时进行了积极的抗休克、液体复苏、备血。普通外科医生经巍为患者进行了腹腔镜穿刺、抽出少量不凝血，立即联系病房，办理住院。

多学科协作拟定诊疗计划

6 点 26 分，普通外科胡志前主任、叶春副主任医师迅速组织了紧急全院会诊，拟定诊疗计划。放射治疗科医生唐俊军根据增强 CT，考虑肠系膜血管局部破裂出血伴假性动脉瘤，后腹膜积血。介入科医生徐舜尧考虑肠系膜上动脉近端分支局部破裂伴假性动脉瘤形成，诊断明确、原因不明，考虑介入下止血，但存在止血效果不好、二次出血可能，如为肿瘤，可能进一步转移，预后极差。另外，栓塞后可能引起大片肠坏死，术后需积极监测病情变化，如有肠坏死需行肠切除。普通外科医生黄道景建议先行介入手术，必要时介入术后 4-6 小时再行剖腹，如有肠坏死及时手术切除。消化内科医生杨丽不考虑腹腔镜治疗，建议扩容、抗休克、止血，生长抑素降低内脏血流量的对症处理，密切监测血色素和生命体征，及时手术。SICU 医生周娟认为出血灶明确，建议积极处理原发病灶止血处理，术后转 SICU 继续治疗，但如有肠坏死，还需外科及时发现并进行手术。

胡志前、叶春在认真听取了多位专家的会诊意见后，拟定诊疗计划：介入 DSA 止血，术后转入 SICU，必要时外科探查，如肠坏死、行肠切除，

充分与家属沟通，完善行政谈话。

介入手术精准阻断致命出血点

11 点至 13 点，徐舜尧为患者进行了“肠系膜上动脉造影+假性动脉瘤栓塞术”。超声引导下穿刺右侧股动脉置鞘，导引导管超选至肠系膜上动脉，即刻造影见升结肠动脉近端对比剂溢出，静脉期可见血管湖样改变，考虑活动性出血伴假性动脉瘤形成。术中采用微导管技术超选至动脉破口，以外科胶栓栓塞假性动脉瘤腔及载瘤动脉。即刻造影见对比剂溢出征象完全消失，升结肠动脉远端正常显影，余血管未见明显出血征象。

整个介入手术历时 2 小时，输血红细胞悬液 2 单位。

腹腔镜微创探查解“腹”中之危

17 点 10 分至 20 点，叶春主刀，林锐、张哲诚医生协助，为患者进行了“腹腔镜探查+腹腔血肿清除+引流术”。腹腔镜探查见肝周围、脾窝、盆腔大量陈旧性血液，吸出血液和凝块约 2000ml。充分暴露并游离空肠、回肠未见肠管颜色改变，升结肠肝区及横结肠肝区的肠系膜血肿，颜色稍暗，降结肠、乙状结肠、直肠上段未见

颜色改变。提起网膜后见肠系膜巨大血肿，血肿表面张力大，反复冲洗腹腔未见活动性出血，冲洗液颜色较淡，冲洗 2000ml，吸出 2500ml 淡血性液体。再次探查升结肠肝区及横结肠肝区未见肠管颜色改变，留置引流管并固定。退出腹腔镜，缝合穿刺孔。

整个手术历时 2 小时 50 分，术中出血少，输红细胞悬液 6 单位，血浆 800ml。

专家提醒：警惕隐匿性血管疾病

肠系膜上动脉动脉瘤是肠系膜上动脉及其分支扩张导致其直径超过正常的 1.5 倍，属于内脏动脉瘤，约占所有内脏动脉瘤的 6%-15%，最常发生于肠系膜上动脉近端 5cm。肠系膜上动脉动脉瘤包括真性动脉瘤、假性动脉瘤和夹层动脉瘤。真性动脉瘤的发生主要与动脉退行性变或动脉粥样硬化及中层弹性纤维有关。假性动脉瘤由血管壁创伤性或感染性原因导致动脉壁破裂及周围组织包裹，破裂风险及死亡率较高，所以一经发现需及时手术治疗。

有高血压、动脉粥样硬化、结缔组织病等基础疾病的人群，应定期进行血管超声筛查。如出现不明原因的突发性腹痛、呕吐、血压下降等征状，需立即就医，排查动脉瘤破裂可能。

聚焦高质量，赋能新医疗

共话援疆情，再谱新篇章

——我院召开援疆工作交流座谈会

本报讯 2月5日，克拉玛依市委副... 书记、上海援克前方指挥部总指挥罗志松、克拉玛依市委副书记、组织部副部长(援疆)、上海援克前方指挥部综合组组长张懿溢、克拉玛依市卫健委党组成员、副主任(援疆)、上海援克前方指挥部医疗组组长刘东升一行莅临我院，进行援疆工作交流座谈。

会上，我院党委副书记、院长徐金富致欢迎辞，并简要回顾了医院自2017年以来，累计选派28名骨干投身援克事业的奋斗历程。他表示，援疆工作不仅为当地医疗事业发展作出贡献，也使援疆干部在政治素养、专业能力、管理水平和群众情怀等方面获得全面成长，对此特别向前方指挥部长期以来

的指导、支持与关怀表示衷心感谢。援疆干部代表刘琦在会上汇报了在疆期间的工作情况与感悟。他表示，在援克前指的坚强领导和当地医院的大力支持下，各位援疆干部充分发挥专业优势，积极投入临床诊疗、教学培训、科研指导与基层服务，通过“师徒结对”“远程会诊”“名医工作室”等多种形式，助力克拉玛依医疗服务能力持续提升，赢得了当地群众的高度信任与深厚情谊。

罗志松同志在讲话中充分肯定了我院多年来对援疆工作的高度重视和持续贡献，对援疆干部展现出的专业精神、奉献精神 and 扎实作风表示高度赞扬。他指出，援疆工作是服务国家战略、促进民族团结、推动区域协调发展的重要举措，克拉玛依作为新疆经济社会发展的排头兵，正全力推进“科教兴市”战略，打造北

疆区域医疗中心，迫切需要上海优质的医疗资源与人才支持。他希望我院继续发挥高校附属医院的学科优势与人才优势，在重点学科建设、骨干人才培养、科研项目合作、远程医疗等方面加强对接，推动援疆工作从“输血”向“造血”深化，助力克拉玛依医疗卫生事业高质量发展，持续擦亮上海医疗援疆品牌。

高源同志表示，医院始终秉持服务国家大局的政治站位，扛起对口支援的政治责任，围绕克拉玛依市发展战略，聚焦医院重点学科共建、人才梯队培养、科研协同创新和远程医疗协作等领域，系统谋划、精准施策、持续用力，以更高的使命感、更强的专业力、更实的工作举措，为推动新疆卫生健康事业发展、增进各族人民健康福祉贡献同济力量。(组织部)



“童心绘暖，乐聚新春”

2026 儿科新年联欢会在我院温情举办

本报讯 2月5日下午，我院儿科示教室洋溢着温馨与欢笑，“童心绘暖，乐聚新春”新年联欢会在此温情举行。本次活动由医院社工部与儿科联合策划，旨在为住院患儿营造欢乐祥和的节日氛围，传递社会关爱，促进患儿身心健康。

活动邀请了驻沪外交协会 (Consular Society of Shanghai, CSS) 副主席 Nuno Rodrigues 先生，财务总监 Charlotte Mercan 女士，活动总监 Victoria Johnson 女士，上海市儿童基金会常务副理事长王禄宁，上海石榴籽公益发展中心理事长黄亮以及驻沪外交协会成员 Alexandra Panait 女士、Weerana Zanolli 女士、Tanya Padilla 女士、Efrat Kahn 女士等嘉宾出席。我院副院长李冬、儿科主任乔晓红及医护代表、志愿者团队与患儿家庭共同参与了本次活动。



联欢会在李冬的温馨致辞中拉开序幕。他代表医院向所有参与者致以新春问候，并强调了医院在提供高质量医疗服务的同时，致力于营造人文关怀环境的重要性。Nuno Rodrigues 先生随后为孩子们送上亲切的新春祝福。他巧妙地结合马年象征，赞赏了孩子们面对挑战的勇气，并表达了国际社群对上海及中国下一代的友好与支持，展现了跨越文化的温暖共鸣。

在随后的捐赠环节中，王禄宁女士作为代表将满载关爱的新春礼包赠予乔晓红。这一温暖的交接，象征着社会各界对儿童健康事业的持续支持与深情厚谊。

活动设置了丰富多样的互动环节。“小手敲敲?童心笑笑”叮咚音乐会在心理治疗师杜婧的带领下，让孩子们与在场嘉宾共同围坐在一起，拿起手中的乐器，在治疗师的带领下感受敲击与节奏带来的音乐的魅力与情绪释放，现场欢声笑语不断。随后的“亲子共贴年画”环节，志愿者拿出上海市儿童基金会捐赠的年画材料，协助孩子和家长们共同完成年画小马，到场嘉宾还为孩子们的作品签名，成为值得纪念的回忆。亲子共贴的温暖载体，既传承了传统文化，也增进了家庭情感。值得一提的是，活动期间嘉宾与院领导还亲自前往病房，为未能到场的小朋友送去礼物与祝福，让节日的喜悦传递至每一个角落。

本次“童心绘暖，乐聚新春”活动，不仅是一场节日联欢，更是一次医患携手、中外融合、社会共筑的爱心实践。它通过音乐、艺术和直接的互动陪伴，有效缓解了住院患儿的紧张情绪，提升了他们的就医体验，生动诠释了我院“以患者为中心”的服务理念，也展现了上海这座城市包容、友善、充满关怀的国际都市形象。(社工部、儿科)

医学影像科 2025 年度工作总结暨表彰大会圆满举行

本报讯 2月5日，我院医学影像科2025年度工作总结暨表彰大会顺利举行。医学影像科首席专家王培军教授、综合绩效处处长董宁欣、教育处处副处长焦锐、医技一党支部书记黄宗良、科室副主任(主持工作)沈爱军教授、副主任倪炯教授、教学主任唐俊军、科室顾问郑少强、马小龙副主任医师、主管技师崔晓东以及科室全体诊断医师、护理团队、在读硕士与博士研究生共同参加了本次会议。

在领导致辞环节，王培军总结了科室过去一年在医教研管等方面取得的显著成效，赞扬了全科人员的团结进取精神，强调要继续扎实推进医院重中之重学科建设，鼓励在2026年进一步深化合作与创新，为学科发展持续注入动力。董宁欣则从医院整体发展出发，肯定了医学影像科在提升医疗质量、优化运营及服务医院战略方面的重要贡献，希望科室持续对标一流、加强精细化管理，切实发挥绩效考核的导向作用，推动科室高质量发展，为医院迎接“国考”和实现整体目标提供坚实支撑。

沈爱军作科室年度总结与展望报告，以详实数据和案例全面回顾了过去一年在党建、医疗质量、科研教学、人才建设、运营管理及智慧影像等重点领域取得的突出进展与跨越式成果，并客观剖析了当前在人才结构、学科影响力和硬件设施等方面的不足。面向

2026年，报告进一步明确了发展路径与重点任务，号召全体同仁凝聚共识、持续创新、不忘初心，共同开创科室发展新局面。

大会表彰了2025年度在不同岗位表现突出的先进个人。共设立五个奖项，涵盖临床、诊断、技术、教学及人才培养等方面，全面认可各岗位的专业能力与奉献精神，具体包括：“三基三严”技能考评优秀医师奖、医学影像诊断质量优秀奖、医学影像技术质量卓越奖、教学贡献奖及优秀规范化培训医师奖。此次表彰既是对获奖者的嘉奖，也激励全体成员见贤思齐、共同进步。

会议表彰环节后，焦锐高度评价了医学影像科在住培、研究生教育和教学改革等方面取得的扎实成果，并向获奖师生表示祝贺。结合国家政策与医院教学规划，他对科室教学工作提出指导建议与更高期望，鼓励全员继续夯实基础、深化改革，为培养优秀影像人才贡献力量。

沈爱军在大会总结中祝贺获奖同事，并向全体科室成员的辛勤付出致谢。他指出，此次会议既是回顾与肯定，更是动员与启程，强调全科需认真学

习领导讲话精神，将荣誉转化为动力，围绕新一年目标团结实干，推动科室工作再上新台阶。

最后，黄宗良从党建工作角度肯定了科室过去一年的凝聚力与战斗力，号召全体党员职工以先进为榜样，发挥模范作用，促进党建与业务深度融合，以高质量党建推动科室高质量发展，营造正气充盈、奋发有为的良好氛围。

此次会议既是对过去一年工作的系统总结与表彰，更是凝聚共识、展望未来的重要契机。医学影像科全体同仁将以此为契机，同心同德，以更高昂的斗志、更扎实的作风，共同书写科室高质量发展的崭新篇章。(医学影像科)

追寻红色足迹 践行医者初心

肝胆外科中心开展主题党日活动的

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、传承红色基因，进一步强化党员责任担当与使命意识，正月初五，肝胆外科中心谭蔚锋主任及顾海燕护士长携科室党员及骨干，前往丹阳贺甲村以及苏南抗战胜利纪念碑参观，开展以“铭记历史、缅怀先烈、医心向党、守护健康”为主题的红色教育活动。通过实地寻访革命旧址、缅怀革命先烈、聆听历史回响，全体人员接受了一次深刻的党性教育和精神洗礼。

活动第一站，大家来到著名的贺甲战斗旧址——丹阳贺甲村。贺甲战斗是新四军在苏南敌后抗日战场上的一次重要胜利，被誉为“延陵大捷”，是新四军浴血奋战的历史见证。在贺甲村革命纪念馆，全体人员认真聆听讲解员讲述当年新四军战士在艰苦卓绝的环境下，不畏强敌、英勇抗敌、保家卫国的英雄事迹。一幅幅珍贵的历史照片、一件件承载岁月的革命文物、一段段可歌可泣的战斗故事，生动再现了革命先辈们为民族解放抛头颅、洒热血的峥嵘岁月。大家驻足凝视、静心感悟，深刻体会到今天和平生活的来之不易，也更加坚定了听党话、跟党走的理想信念。

离开贺甲村，大家前往句容苏南抗战胜利纪念碑遗址，开展庄重的缅怀仪式。苏南抗战胜利纪念碑是为纪念新四军苏南抗日斗争历史、缅怀革命先烈而建，是重要的红色教育基地。全体人员怀着无比崇敬的心情，在纪念碑前整齐列队，肃立默哀，向为民族独立和人民解放牺牲的革命先烈致以最崇高的敬意。

此次活动，将革命精神与医者使命紧密结合，让全体医护人员接受了一次深刻的思想淬炼。大家纷纷表示，历史是最好的教科书，精神是最强的动力源。革命先烈用热血和生命铸就的精神丰碑，将永远激励着我们奋勇前行。谭蔚锋总结道：“在今后的工作中，肝胆外科中心全体人员要把此次红色教育中汲取的精神力量，转化为履职尽责、担当作为的实际行动，始终牢记医者初心，践行健康使命。”

未来，肝胆外科中心将持续深化红色教育，传承红色基因，以党建引领学科建设，以初心守护人民健康，在新时代新征程上书写更加优异的答卷。(肝胆外科中心)

